



最善をつくせ！

# Do Your Best!

2年学年通信 No.39

扶桑町立扶桑北中学校

平成19年2月23日

<http://www.fusokita.fuso.ed.jp>

携帯HP <http://www.fusokita.fuso.ed.jp/i>

## 強い人？弱い人？あなたは？



マザーテレサは、お金持ちの家に生まれながら、インドのカルカッタという所の、一番貧しくて、一番汚い所に移り住みました。貧しい人、誰からも相手にされない人、みんなから嫌われている人・・・そういう人を助け、働き続けました。

本当に偉い人は誰なのか？どんな人なのか？このマザーテレサのように、人のために尽くした人が一番偉い人だと思います。東大を卒業したって、弁護士になったって、医者になったって、金儲けのことしか考えない人がいる。自分のことしか考えない人がいる。こんな人は偉くもなんともない。頭がいいとか、お金を一

杯持っているとか、容姿が良いとか、そんなことは全く関係がないことです。どれだけ人のためにつくせたか、弱い立場の人を助けたか、それが重要です。

まず、人をバカにするのはやめよう。人をバカにして笑いをとるのをやめよう。これを「差別笑い」という。「差別笑い」は、人をなごませる笑いとは違って、人を傷つける笑いです。

「笑われるヤツが悪いんだ。」「いじめられるヤツには、その原因があるんだ。」「いじめられるヤツは弱いんだ。」という人がいます。そうでしょうか？実は、いじめてしまう人こそ、【自分の心に負けた弱い人なんじゃないか。】【自分のイライラした気持ちを、自分より弱い人にぶつける情けない人間なんじゃないか】【弱い人に八つ当たりするのは格好悪いことなんじゃないか】

本当に強い人とは、どんな人なのか？『弱い人を守れる人。困っている人を助けられる人。』です。

人として正しい生き方とは、どういう生き方なのか考えて欲しい。『友達を、クラスメイトを、困っている人を、助けてあげられる。』そういう人になって欲しい。



### マザーテレサの言葉

人は不合理 非理論 利己的です  
 気にすることなく人を愛しなさい  
 あなたが善を行うと利己的な目的でそれをしたと言われるでしょう  
 気にすることなく善を行いなさい  
 目的を達しようとする時、邪魔立てする人に会うでしょう  
 気にすることなくやりとげなさい  
 善い行いをしてもおそらく次の日には忘れ去られるでしょう  
 気にすることなくし続けなさい  
 あなたの正直さと誠実さがあなたを傷つけるでしょう

### .....あなたの心の中の最良のものを.....

気にすることなく正直で誠実であり続けなさい  
 あなたの作り上げたものが壊されるでしょう  
 気にすることなく作り続けなさい  
 助けた相手から恩知らずの仕打ちを受けるでしょう  
 気にすることなく助け続けなさい  
 あなたの中の最良のものを世に与え続けなさい  
 蹴り落とされるかもしれない  
 それでも気にすることなく最良のものを与え続けなさい

(2月19日(月)山形先生の朝礼の話より:文責仙石)

# 頑張れる人にはメンター？がいる！

メンターとは…ギリシャの詩人ホメロスの書いた叙事詩『オデュッセイア』に登場する老賢人「メントル」からきた言葉です。その意味は、賢明な人、信頼のおける助言者、師匠などで、一般には「成熟した年長者」をさす言葉として使われています。

長距離走を早く走れるようになるためには、長距離をたくさん走らないといけません。できれば毎日苦しい練習を続けた方が良いでしょう。しかし、長距離はつらいので、途中で走るのをやめたくくなります。ここで、「頑張れー」と応援してくれる人がいると、苦しさ打ち勝って走り続けることができます。こういう人をメンターといいます。

さて、「学校は楽しくなくちゃ！」と思うのですが…、現実には、勉強だって、部活だって、学校生活という集団生活自体にだって、楽しさばかりではなく、苦しさがあります。(実は、その苦しさを乗り越えた向こう側に、本当の喜びや、楽しさがあるのですが…)そこで、メンターが必要になってきます。



メンターは、学校と家庭の両方にいた方が良いでしょう。学校では、友達や先生がメンターになります。家庭では、親や兄弟がメンターとなります。しかし、メンターの働きと、方法を知らないとマイナスの声かけをしてしまいます。実際に、メンターのいる人は少ないかもしれません。

学校で良いメンターが欲しければ、自分が友人にとって良いメンターになることをお勧めします。きっとその友人があなたの良いメンターになってくれます。良いメンターは、プラスの声かけをします。「君凄いね。」「さすがだなあ。」「君ならできるよ。」「できると信じてるよ。」「君のやっていることは正しいよ。」「…肯定と励ましの言葉を掛けます。してはいけないのが、マイナスの声かけです。「お前はダメだ。」「できるわけないだろ。」「バカじゃないの」「ダメだね。」「…否定やけなしの言葉を掛けます。

家庭でも、メンターとしてのプラスの声かけが必要です。3年生になってから特に必要になってきます。ただでさえストレスがたくさんある学校生活に、受験というほとんどの人が初めての大きなストレスを抱えることになるからです。部活動や、受験勉強など、メンターからプラスの声かけをしてもらえる人は、そうでない人より苦しさに耐え、頑張ることができます。

頑張ることは大切です。しかし、イジメに耐えることは、頑張るものではありません。イジメは、人の本能を攻撃します。精神が破壊されます。まわりの大人に助けを求めてください。

## 朗読発表会

3月3日(土) 13:30 ~ 扶桑町図書館 2階会議室

プログラム：1 口笛吹き 2 卵と私 3 子供達の晩餐 4 私の恩犬物語 5 にれの町 6 ぼたもち蛙 7 苺の木 8 孫と負 9 私の猜疑心 10 千の風になって 11 アネモネ 12 伊豆の踊子 13 佐賀のがばいばあちゃん

朗読グループ あいうえお(百人一首大会でお世話になった土肥和子氏・近藤寿美代氏のいらっしゃるグループです。日本の名作にふれるチャンスです。興味のある人は出かけてみよう！)

第43週 **A** 時間割 週目標：校内美化に積極的に取り組もう

	曜	朝	1	2	3	4	5	6	備考
26	月	朝礼						委員会	
27	火						総	総	
28	水							学	
1	木						総	総	卒業生を送る会
2	金								

今週(42週)の休日課題：社会 プリント

2月目標：友達の良さを見つけ、友情を深めよう 最終下校時刻：5：15