

## 冬休みの目標： 考えて過ごす冬休み

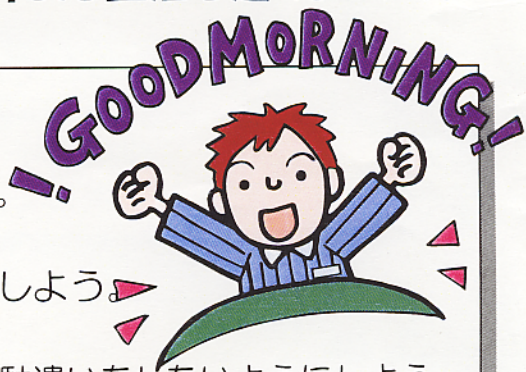
- 1 明るい家庭づくり，明るい地域づくりの活動に積極的に参加しよう。
- 2 冬休みの目標を立て，規則正しい生活をしよう。
- 3 長期休暇でなければできない学習（弱点補強等），読書などに進んで取り組もう。
- 4 健康・安全に留意し，体力増強に努めよう。

冬休みはこの1年を振り返り，新しい年の希望や目標を考えるのによいときです。また，年末年始は行事も多く，生活も不規則になりがちです。次の諸注意をよく守り，安全で規律ある生活を送りましょう。

### 規律ある生活

- 1 日課表を作り，規律ある生活をしよう。
  - ア 早寝，早起きを励行しよう。
  - イ テレビは，番組を選び計画的に視聴しよう。
- 2 部活動にすすんで参加をしよう。
- 3 お年玉・小遣いなどの使い方を工夫し，無駄遣いをしないようにしよう。
- 4 外出する時は，保護者に行き先と帰宅時間を告げよう。
  - ア 身なりに気をつけよう。
  - イ 目的のない外出や，夜間の外出，外泊はやめよう。
  - ウ 他団体が主催する行事（スキー，スケートなど）への参加は，家族とよく相談をして参加しよう。
- エ 映画・釣り・スケートは保護者の許可を得て，次のことに気をつけて出かけよう。
  - ・中学生らしい服装で出かける。
  - ・日没前には帰宅するようにする。
- オ ゲームセンター，カラオケボックスへ行くときは保護者同伴で出かけよう。
- カ 危険な遊びや人に迷惑をかける遊びはしない。

（小学校や保育園などの施設では，無断で遊ばない。）



## 非行防止

\*危険な遊びや法に触れる行為は絶対にしない。

- 1 万引き、自転車等の窃盗、喫煙、飲酒、シンナー等の吸引などは絶対にしない。
- 2 お金の貸し借りはしない。
- 3 **生徒だけのパーティー(クリスマス会)はしない。**
- 4 知らない人の誘いや悪い遊びへの誘いにはのらない。
- 5 電線近くでのたこあげや、子どもだけの焚き火・火遊びはしない。



## 交通安全

\*愛知県下 交通事故急増中

- 1 冬休み中の登下校も、決められた通学路を通る。
- 2 踏切や道路の横断には特に注意をしよう。また横断歩道を渡ろう。
- 3 車の直前、直後の横断や道路への飛び出しをしない。
- 4 自転車での二人乗りや夜間での無灯火走行はしない。
- 5 オートバイや車など法律上乗ることができないものを運転しない。

## 学習

- 1 学習計画をたて、必ず実行しよう。
- 2 1・2学期の学習を反省し、特に不得意な学科を復習しよう。
- 3 ウィンターライフや課題を計画的にやろう。
- 4 余暇を利用して読書しよう。



助け?



## その他

- 1 自己の安全を守るため、次のことに注意しよう。
  - ・不審者を見かけ、身の危険を感じたら近所の人に助けを求める。
  - ・外出時、必要に応じて防犯ブザーを携帯する。
- 2 困ったことや悩んでいることは親や先生に相談をし、早く解決しよう。  
※電話での相談もできます。専門の相談員が相談に応じていただけます。

\*ヤングテレホン(愛知県警) Tel (052) 951-7867 \*こころの電話(愛知県教育サービスセンター) Tel (052) 261-9671  
\*いじめ相談(愛知県教育委員会) Tel (052) 961-0900 \*思春期保健相談(愛知県医師会) Tel (052) 251-4188  
\*こころの電話扶桑 Tel (0120) -464-783

★事故や被害にあった時、家族に異変があった時はすぐに学校に連絡をしよう。

学校の電話番号 93-6452