

夏休みの目標

**扶桑北中生としての誇りを持ち、有意義な休暇にしよう。**

- 1 日課表を作り、規則正しい生活をしよう。
- 2 長期休暇でなければできない学習（弱点補強等）、読書、一人一研究などに積極的に取り組もう。
- 3 健康・安全に留意し、体力増強に努めよう。
- 4 明るい家庭づくり、明るい地域づくりの活動に積極的に参加しよう。  
(あいさつ、家の手伝い、地域のボランティア活動への参加)



## 1 夏休みの生活目標

### ◎ 学習について

- 1 不得意な教科、成績不振な教科の学力をしっかりと補充しよう。
- 2 得意な教科については、さらにその力を伸ばすようにしよう。
- 3 一人一研究の研究物等の作成は、周的な計画を立てて、目的達成まで努力しよう。  
(研究物の例：継続観察、歴史研究、工作・手芸など)  
(一人一研究の作品展を9月に実施)
- 4 日誌や課題は計画を立てて、早めに学習を進めよう。
- 5 余暇の善用として読書に親しもう。
- 6 毎日3時間以上の学習時間を目標としよう。
- 7 課題図書や、その他の図書を読み、読書感想文を書こう。
- 8 夏休みに募集している各種応募作品には、努めて応募しよう。

### ◎ 生活について

- 1 毎日規律ある生活をし、日記を書いて反省しよう。
- 2 家族の一員としての自覚をもち、進んで家の手伝いをしよう。
- 3 気持ちよく、すすんであいさつをしよう。
- 4 外出するときは、必ず行き先・帰宅時間・同伴者の有無を明らかにし、保護者の許可を得てから出かけよう。特に夜間の外出は保護者同伴で出かけよう。夏祭りや盆踊りに出かけるときは、望ましい服装・態度で参加し、午後9時までには帰宅しよう。
- 5 生徒だけでゲームコーナー、カラオケボックスに立ち入らない。また、用のない店に行ったり、ブラブラしたり、お金の無駄遣いをしたりすることはやめよう。
- 6 交通ルールをよく守り、交通安全に十分留意しよう。
- 7 人に迷惑をかける遊びや危険な遊びはしない。また、危険な場所では遊ばない。  
(小学校の施設や保育園などでは、無断で遊ばない。)

### ◎ 保健衛生について

- 1 次のことをよく守り、心身の健康につとめよう。
  - ア 早寝早起きを励行し、規則正しい生活をしよう。
  - イ 歯、目、鼻、耳などの疾病を治療しよう。
  - ウ 食べ物に注意し、暴飲暴食をさげよう。
  - エ 食前や外出後などの手洗いは必ずしよう。
  - オ 寝冷えをしないように気をつけよう。
- 2 水泳は次のことを必ず守ろう。
  - ア 海水浴は保護者同伴とし、その場所の注意をしっかりと守ろう。
  - イ 準備運動、整理運動を十分行おう。
  - ウ 目・耳・鼻の疾患、皮膚病、心臓疾患などのある者は医師の指示に従うこと。

### ◎ その他

- 1 サイクリングやキャンプ・旅行などに出かける場合は、指導者による計画書を作り、担任を通して学校長に届け出を提出する。  
(保護者同伴の場合は除く)
- 2 ボランティアによる活動には、責任を持って参加する。
- 3 自己の安全を守るため、次のことに注意する。
  - ・不審者を見かけ、身の危険を感じたら近所の人に助けを求める。
  - ・外出時、必要に応じて防犯ブザーを携帯する。

このころの電話	052-261-9671
ヤングテレホン	052-951-7867
<b>テレホン相談</b>	思春期保健相談 052-251-4188
	いじめ相談 052-961-0900
このころの電話扶桑	0120-464-783

### 保護者の皆様へ

この「心得」により、適切な助言をお願いします。

なお、かわったことがありましたら学校へご連絡ください。(TEL 0587-93-6452)

## 2 夏休みの行事計画

月日	曜	行事等	部	活	動	予	定	日	休	プ	ール	当	番			
			バスケット男	バスケット女	剣道	バレー	軟式野球	テニス	サッカー	ソフト	水泳	吹奏楽	美術	コンピュータ		
21	水	管内大会	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	江口	
22	木		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	江口	
23	金		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	熊澤	
24	土										◎					
25	日															
26	月	西尾大会	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	仙石	高木
27	火		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	多和田	佐藤
28	水		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	佐藤	森
29	木		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	高木順	
30	金		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	森	
31	土	県大会							◎							
8/1	日															
2	月	全校出校日	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	石田	
3	火		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	肥田	
4	水		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	熊澤	
5	木		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	竹内	
6	金		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	松野	
7	土								◎							
8	日															
9	月		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	丸谷	
10	火		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	高木雅	
11	水														宮田/馬場	
12	木														祖父江/石原	
13	金														祖父江/小川	
14	土															
15	日															
16	月	海外研修~23日													内藤/加藤	
17	火														新福/岸	
18	水		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	仙石	
19	木		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	多和田	
20	金		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	高木順	
21	土															
22	日															
23	月		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	佐藤	
24	火	全校出校日	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	森	
25	水	3年学年出校日	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	石田	
26	木		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	岸	
27	金		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	肥田	
28	土								◎							
29	日															
30	月														谷口	
31	火		◎												松野	

※ 午前(○) 午後(●) 終日(◎)

### ◎ 本校プールでの水泳について

- (1) 開放時間は、7/26~28の3日間。10:00~11:30とする。
- (2) 先生の指示や使用上のきまりを守り、事故防止につとめる。

### ◎ 部活動について

部活動に参加するときは、部で定められた時間を厳守し、登校や練習中の事故防止につとめる。

### ◎ 図書館の利用について

- (1) 8/2, 8/24の全校出校日のST後30分間に開館する。
- (2) 夏休みに借りた本は大切に扱い、きめられた日(9/2・3)に必ず返す。

### ◎ その他

- (1) 出校日は、午前8時10分までに登校する。
- (2) 2学期はじめの予定

9月1日(水) 第2学期始業式